

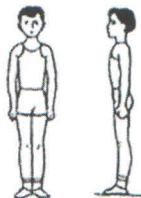
Ольга С. 5 Я

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ 2023 – 2024 УЧ.Г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

5 – 6 классы

ТЕОРЕТИКО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Где зародились олимпийские игры?
 - a) Италия
 - b) Греция +
 - c) Франция
 - d) Рим
2. Кто был первым победителем Игр в Древней Греции?
 - a) Корибос
 - b) Киниска +
 - c) Милон
 - d) Диагор
3. Что является главным ритуалом церемонии открытия Олимпийских Игр?
 - a) Исполнение гимна
 - b) Зажжение олимпийского огня +
 - c) Принесение олимпийской клятвы
 - d) Поднятие флагов стран
4. Что надо делать для профилактики избыточного веса?
 - a) Заниматься физическими упражнениями по воскресеньям
 - b) Один раз в месяц вставать на весы для контроля за весом
 - c) Регулярно заниматься физическими упражнениями +
 - d) Утром и вечером смотреть в зеркало и наблюдать за изменениями телосложения
5. Что такое осанка?
 - a) Привычная поза человека в положении стоя +
 - b) Привычная поза человека в положении сидя
 - c) Привычная поза человека в положении во время ходьбы
 - d) Всё вышеперечисленное
6. На каких дистанциях применяется низкий старт?
 - a) Короткие c) длинные +
 - b) Средние d) сверхдлинные
7. Что делать при ушибе?
 - a) Положить на место ушиба холодный компресс +
 - b) Место ушиба смазать йодом
 - c) Место ушиба помазать мазью
 - d) Придать ровное положение пострадавшей части тела
8. Какова цель утренней гимнастики?
 - a) Вовремя успеть на первый урок в школе
 - b) Совершенствовать силу воли +
 - c) Ускорить полное пробуждение организма
 - d) Выступить на Олимпийских играх
9. Какой ступени соответствует норма ГТО для школьников 12-13 лет?
 - a) 1 ступень
 - b) 2 ступень —
 - c) 3 ступень
 - d) 4 ступень
10. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?
 - a) Основная стойка
 - b) Стойка руки вниз
 - c) Узкая стойка
 - d) Стойка ноги вместе —



(Вс С. 5-А)

11. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- a) Лёгкая атлетика
- b) Фигурное катание +
- c) Лыжные гонки
- d) Фехтование

12. С каких частей тела необходимо начинать разминку?

- a) С мышц плечевого пояса
- b) С мышц ног
- c) С мышц спины и брюшного пресса +
- d) Последовательность роли не играет

13. Что понимается под закаливанием?

- a) Купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время
- b) Посещение сауны, бассейна
- c) Повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды
- d) Укрепление здоровья

14. Сколько игроков одной команды находится на площадке во время игры в волейбол?

- a) 12
- b) 8
- c) 6
- d) 4

15. ВФСК ГТО - это:

- a) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
- b) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
- c) высший физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
- d) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс горжусь тобой отечество

16. Назовите количество ступеней обновленных норм ВФСК ГТО для школьников:

- a) 3
- b) 4
- c) 5
- d) 6 +





17. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Понятия	Характеристики
А. Физическое развитие	1. Состояние
Б. Физическое воспитание	2. Педагогический процесс
В. Физическое совершенство	3. Биологический процесс.

18. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек.

Впишите название каждой акробатической стойки:

- 1 - стойка на предплечьях
- 2 - стойка на руках
- 3 - стойка на голове и руках
- 4 - стойка на лопатках

А стойка на лопатках	Б стойка на голове и руках	В стойка на предплечьях	Г стойка на руках
			

19. Олимпиониками в Древней Греции называли _____.

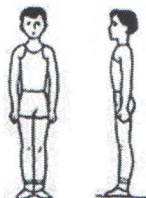
20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Нельзя выполнять упражнения без предварительной подготовки.

135

ТЕОРЕТИКО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Где зародились олимпийские игры?
 - a) Италия
 - b) Греция +
 - c) Франция
 - d) Рим
2. Кто был первым победителем Игр в Древней Греции?
 - a) Корибос
 - b) Киниска +
 - c) Милон
 - d) Диагор
3. Что является главным ритуалом церемонии открытия Олимпийских Игр?
 - a) Исполнение гимна
 - b) Зажжение олимпийского огня +
 - c) Принесение олимпийской клятвы
 - d) Поднятие флагов стран
4. Что надо делать для профилактики избыточного веса?
 - a) Заниматься физическими упражнениями по воскресеньям
 - b) Один раз в месяц вставать на весы для контроля за весом +
 - c) Регулярно заниматься физическими упражнениями
 - d) Утром и вечером смотреть в зеркало и наблюдать за изменениями телосложения
5. Что такое осанка?
 - a) Привычная поза человека в положении стоя
 - b) Привычная поза человека в положении сидя +
 - c) Привычная поза человека в положении во время ходьбы
 - d) Всё вышеперечисленное
6. На каких дистанциях применяется низкий старт?
 - a) Короткие
 - c) длинные +
 - b) Средние
 - d) сверхдлинные -
7. Что делать при ушибе?
 - a) Положить на место ушиба холодный компресс
 - b) Место ушиба смазать йодом
 - c) Место ушиба помазать мазью +
 - d) Придать ровное положение пострадавшей части тела
8. Какова цель утренней гимнастики?
 - a) Вовремя успеть на первый урок в школе
 - b) Совершенствовать силу воли +
 - c) Ускорить полное пробуждение организма
 - d) Выступить на Олимпийских играх
9. Какой ступени соответствует норма ГТО для школьников 12-13 лет?
 - a) 1 ступень
 - b) 2 ступень +
 - c) 3 ступень
 - d) 4 ступень
10. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?
 - a) Основная стойка +
 - b) Стойка руки вниз
 - c) Узкая стойка
 - d) Стойка ноги вместе



11. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- a) Лёгкая атлетика
- b) Фигурное катание
- c) Лыжные гонки
- d) Фехтование

12. С каких частей тела необходимо начинать разминку?

- a) С мышц плечевого пояса
- b) С мышц ног
- c) С мышц спины и брюшного пресса
- d) Последовательность роли не играет

13. Что понимается под закаливанием?

- a) Купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время
- b) Посещение сауны, бассейна
- c) Повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды
- d) Укрепление здоровья

14. Сколько игроков одной команды находится на площадке во время игры в волейбол?

- a) 12
- b) 8
- c) 6
- d) 4

15. ВФСК ГТО - это:

- a) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
- b) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
- c) высший физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
- d) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс горжусь тобой отечество

16. Назовите количество ступеней обновленных норм ВФСК ГТО для школьников:

- a) 3
- b) 4
- c) 5
- d) 6

17. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Понятия	Характеристики
А. Физическое развитие	1. Состояние
Б. Физическое воспитание	2. Педагогический процесс
В. Физическое совершенство	3. Биологический процесс.

18. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек. Впишите название каждой акробатической стойки:

- 1 - стойка на предплечьях
- 2 - стойка на руках
- 3 - стойка на голове и руках
- 4 - стойка на лопатках

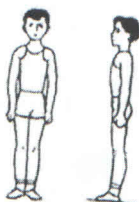
А 4	Б 3	В 1	Г 2

19. Олимпиониками в Древней Греции называли Победителей Олимпийских игр.

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Нельзя выполнять упражнения без предварительной разминки.

ТЕОРЕТИКО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Где зародились олимпийские игры?
1 4 а) Италия
 б) Греция
 в) Франция
 г) Рим
2. Кто был первым победителем Игр в Древней Греции?
1 4 а) Корибос
 б) Киниска
 в) Милон
 г) Диагор
3. Что является главным ритуалом церемонии открытия Олимпийских Игр?
1 4 а) Исполнение гимна
 б) Зажжение олимпийского огня
 в) Принесение олимпийской клятвы
 г) Поднятие флагов стран
4. Что надо делать для профилактики избыточного веса?
1 4 а) Заниматься физическими упражнениями по воскресеньям
 б) Один раз в месяц вставать на весы для контроля за весом
 в) Регулярно заниматься физическими упражнениями
 г) Утром и вечером смотреть в зеркало и наблюдать за изменениями телосложения
5. Что такое осанка?
1 4 а) Привычная поза человека в положении стоя
 б) Привычная поза человека в положении сидя
 в) Привычная поза человека в положении во время ходьбы
 г) Всё вышеперечисленное
6. На каких дистанциях применяется низкий старт?
— а) Короткие в) длинные
 б) Средние г) сверхдлинные
7. Что делать при ушибе?
1 4 а) Положить на место ушиба холодный компресс
 б) Место ушиба смазать йодом
 в) Место ушиба помазать мазью
 г) Придать ровное положение пострадавшей части тела
8. Какова цель утренней гимнастики?
— а) Вовремя успеть на первый урок в школе
 б) Совершенствовать силу воли
 в) Ускорить полное пробуждение организма
 г) Выступить на Олимпийских играх
9. Какой ступени соответствует норма ГТО для школьников 12-13 лет?
— а) 1 ступень
 б) 2 ступень
 в) 3 ступень
 г) 4 ступень
10. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?
— а) Основная стойка
 б) Стойка руки вниз
 в) Узкая стойка
 г) Стойка ноги вместе



11. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- 1 4 а) Лёгкая атлетика
 б) Фигурное катание
 в) Лыжные гонки
 г) Фехтование

12. С каких частей тела необходимо начинать разминку?

- а) С мышц плечевого пояса
 б) С мышц ног
 в) С мышц спины и брюшного пресса
 г) Последовательность роли не играет

13. Что понимается под закаливанием?

- 1 4 а) Купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время
 б) Посещение сауны, бассейна
 в) Повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды
 г) Укрепление здоровья

14. Сколько игроков одной команды находится на площадке во время игры в волейбол?

- 1 4 а) 12
 б) 8
 в) 6
 г) 4

15. ВФСК ГТО - это:

- 1 4 а) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
 б) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
 в) высший физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
 г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс горжусь тобой отечество

16. Назовите количество ступеней обновленных норм ВФСК ГТО для школьников:

- а) 3 в) 5
 б) 4 г) 6

17. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Понятия	Характеристики
А. Физическое развитие	1. Состояние
Б. Физическое воспитание	2. Педагогический процесс
В. Физическое совершенство	3. Биологический процесс.





4
6

18. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек.

Впишите название каждой акробатической стойки:

- 1 - стойка на предплечьях
 2 - стойка на руках
 3 - стойка на голове и руках
 4 - стойка на лопатках

4 8

А	Б	В	Г
 4	 3	 1	 2

19. Олимпиониками в Древней Греции называли спортсмены.

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Нельзя выполнять упражнения без предварительной разминки.

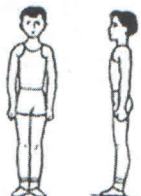
25(8)

Платун Ульяна

5 – 6 классы

ТЕОРЕТИКО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Где зародились олимпийские игры?
14 а) Италия
 б) Греция
 в) Франция
 г) Рим
2. Кто был первым победителем Игр в Древней Греции?
14 а) Корибос
 б) Киниска
 в) Милон
 г) Диагор
3. Что является главным ритуалом церемонии открытия Олимпийских Игр?
14 а) Исполнение гимна
 б) Зажжение олимпийского огня
 в) Принесение олимпийской клятвы
 г) Поднятие флагов стран
4. Что надо делать для профилактики избыточного веса?
 а) Заниматься физическими упражнениями по воскресеньям
 б) Один раз в месяц вставать на весы для контроля за весом
 в) Регулярно заниматься физическими упражнениями
 г) Утром и вечером смотреть в зеркало и наблюдать за изменениями телосложения
5. Что такое осанка?
 а) Привычная поза человека в положении стоя
 б) Привычная поза человека в положении сидя
 в) Привычная поза человека в положении во время ходьбы
 г) Всё вышеперечисленное
6. На каких дистанциях применяется низкий старт?
 а) Короткие в) длинные
 б) Средние г) сверхдлинные
7. Что делать при ушибе?
14 а) Положить на место ушиба холодный компресс
 б) Место ушиба смазать йодом
 в) Место ушиба помазать мазью
 г) Придать ровное положение пострадавшей части тела
8. Какова цель утренней гимнастики?
14 а) Вовремя успеть на первый урок в школе
 б) Совершенствовать силу воли
 в) Ускорить полное пробуждение организма
 г) Выступить на Олимпийских играх
9. Какой ступени соответствует норма ГТО для школьников 12-13 лет?
 а) 1 ступень
 б) 2 ступень
 в) 3 ступень
 г) 4 ступень
10. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?
 а) Основная стойка
 б) Стойка руки вниз
 в) Узкая стойка
 г) Стойка ноги вместе



11. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- a) Лёгкая атлетика
- b) Фигурное катание
- c) Лыжные гонки
- d) Фехтование

12. С каких частей тела необходимо начинать разминку?

- a) С мышц плечевого пояса
- b) С мышц ног
- c) С мышц спины и брюшного пресса
- d) Последовательность роли не играет

13. Что понимается под закаливанием?

- a) Купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время
- b) Посещение сауны, бассейна
- c) Повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды
- d) Укрепление здоровья

14. Сколько игроков одной команды находится на площадке во время игры в волейбол?

- a) 12
- b) 8
- c) 6
- d) 4

15. ВФСК ГТО - это:

- a) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
- b) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
- c) высший физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
- d) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс горжусь тобой отечество

16. Назовите количество ступеней обновленных норм ВФСК ГТО для школьников:





- a) 3
- b) 4
- c) 5
- d) 6

17. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Понятия	Характеристики
А. Физическое развитие	1. Состояние
Б. Физическое воспитание	2. Педагогический процесс
В. Физическое совершенство	3. Биологический процесс.

18. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек. Впишите название каждой акробатической стойки:

- 1 - стойка на предплечьях
- 2 - стойка на руках
- 3 - стойка на голове и руках
- 4 - стойка на лопатках

А 4	Б 3	В 1	Г 2
			

19. Олимпиониками в Древней Греции называли победителей Олимпийских игр

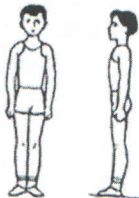
20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Нельзя выполнять упражнения без предварительной разминки.

25(Б)

5 – 6 классы

ТЕОРЕТИКО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Где зародились олимпийские игры?
 - a) Италия
 - + b) Греция
 - c) Франция
 - d) Рим
2. Кто был первым победителем Игр в Древней Греции?
 - + a) Корибос
 - b) Киниска
 - c) Милон
 - d) Диагор
3. Что является главным ритуалом церемонии открытия Олимпийских Игр?
 - + b) Зажжение олимпийского огня
 - c) Принесение олимпийской клятвы
 - d) Поднятие флагов стран
4. Что надо делать для профилактики избыточного веса?
 - a) Заниматься физическими упражнениями по воскресеньям
 - b) Один раз в месяц вставать на весы для контроля за весом
 - c) Регулярно заниматься физическими упражнениями
 - d) Утром и вечером смотреть в зеркало и наблюдать за изменениями телосложения
5. Что такое осанка?
 - a) Привычная поза человека в положении стоя
 - b) Привычная поза человека в положении сидя
 - c) Привычная поза человека в положении во время ходьбы
 - d) Всё вышеперечисленное
6. На каких дистанциях применяется низкий старт?
 - a) Короткие
 - b) Средние
 - c) длинные
 - d) сверхдлинные
7. Что делать при ушибе?
 - + a) Положить на место ушиба холодный компресс
 - b) Место ушиба смазать йодом
 - c) Место ушиба помазать мазью
 - d) Придать ровное положение пострадавшей части тела
8. Какова цель утренней гимнастики?
 - + c) Ускорить полное пробуждение организма
 - a) Вовремя успеть на первый урок в школе
 - b) Совершенствовать силу воли
 - d) Выступить на Олимпийских играх
9. Какой ступени соответствует норма ГТО для школьников 12-13 лет?
 - c) 3 ступень
 - a) 1 ступень
 - b) 2 ступень
 - d) 4 ступень
10. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?
 - b) Стойка руки вниз
 - a) Основная стойка
 - c) Узкая стойка
 - d) Стойка ноги вместе



11. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- 1 + a) Лёгкая атлетика
- b) Фигурное катание
- c) Лыжные гонки
- d) Фехтование

12. С каких частей тела необходимо начинать разминку?

- 1 + a) С мышц плечевого пояса
- b) С мышц ног
- c) С мышц спины и брюшного пресса
- d) Последовательность роли не играет

13. Что понимается под закаливанием?

- (+ a) Купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время
- b) Посещение сауны, бассейна
- c) Повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды
- d) Укрепление здоровья

14. Сколько игроков одной команды находится на площадке во время игры в волейбол?

- b) 8
- c) 6
- d) 4

15. ВФСК ГТО - это:

- (+ a) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
- b) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
- c) высший физкультурно-спортивный комплекс горжусь тобой отечество
- d) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс горжусь тобой отечество

16. Назовите количество ступеней обновленных норм ВФСК ГТО для школьников:

- a) 3 c) 5
- b) 4 d) 6

17. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Понятия	Характеристики
A. Физическое развитие	1. Состояние
B. Физическое воспитание	2. Педагогический процесс
V. Физическое совершенство	3. Биологический процесс.

18. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек. Впишите название каждой акробатической стойки:

- 1 - стойка на предплечьях
- 2 - стойка на руках
- 3 - стойка на голове и руках
- 4 - стойка на лопатках

A 4	B 2 4 3	B 1	Г 2

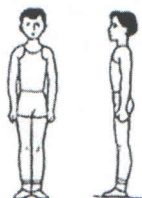
19. Олимпиониками в Древней Греции называли победителей олимп игр.

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов. Нельзя выполнять упражнения без предварительной разминки.

4
6
4 8
4
2
25/8

ТЕОРЕТИКО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Где зародились олимпийские игры?
 - a) Италия
 - b) Греция
 - c) Франция
 - d) Рим
2. Кто был первым победителем Игр в Древней Греции?
 - a) Корибос
 - b) Киниска
 - c) Милон
 - d) Диагор
3. Что является главным ритуалом церемонии открытия Олимпийских Игр?
 - a) Исполнение гимна
 - b) Зажжение олимпийского огня
 - c) Принесение олимпийской клятвы
 - d) Поднятие флагов стран
4. Что надо делать для профилактики избыточного веса?
 - a) Заниматься физическими упражнениями по воскресеньям
 - b) Один раз в месяц вставать на весы для контроля за весом
 - c) Регулярно заниматься физическими упражнениями
 - d) Утром и вечером смотреть в зеркало и наблюдать за изменениями телосложения
5. Что такое осанка?
 - a) Привычная поза человека в положении стоя
 - b) Привычная поза человека в положении сидя
 - c) Привычная поза человека в положении во время ходьбы
 - d) Всё вышперечисленное
6. На каких дистанциях применяется низкий старт?
 - a) Короткие
 - b) Средние
 - c) длинные
 - d) сверхдлинные
7. Что делать при ушибе?
 - a) Положить на место ушиба холодный компресс
 - b) Место ушиба смазать йодом
 - c) Место ушиба помазать мазью
 - d) Придать ровное положение пострадавшей части тела
8. Какова цель утренней гимнастики?
 - a) Вовремя успеть на первый урок в школе
 - b) Совершенствовать силу воли
 - c) Ускорить полное пробуждение организма
 - d) Выступить на Олимпийских играх
9. Какой ступени соответствует норма ГТО для школьников 12-13 лет?
 - a) 1 ступень
 - b) 2 ступень
 - c) 3 ступень
 - d) 4 ступень
10. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?
 - a) Основная стойка
 - b) Стойка руки вниз
 - c) Узкая стойка
 - d) Стойка ноги вместе



11. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- а) Лёгкая атлетика
- б) Фигурное катание
- в) Лыжные гонки
- г) Фехтование

12. С каких частей тела необходимо начинать разминку?

- а) С мышц плечевого пояса
- б) С мышц ног
- в) С мышц спины и брюшного пресса
- г) Последовательность роли не играет

13. Что понимается под закаливанием?

- а) Купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время
- б) Посещение сауны, бассейна
- в) Повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды
- г) Укрепление здоровья

14. Сколько игроков одной команды находится на площадке во время игры в волейбол?

- а) 12
- б) 8
- в) 6
- г) 4

15. ВФСК ГТО - это:

- а) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
- б) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
- в) высший физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
- г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс горжусь тобой отечество

16. Назовите количество ступеней обновленных норм ВФСК ГТО для школьников:

- а) 3
- б) 4
- в) 5
- г) 6

17. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.





Понятия	Характеристики
А. Физическое развитие	1. Состояние
Б. Физическое воспитание	2. Педагогический процесс
В. Физическое совершенство	3. Биологический процесс.

18. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек.

Впишите название каждой акробатической стойки:

- 1 - стойка на предплечьях
- 2 - стойка на руках
- 3 - стойка на голове и руках
- 4 - стойка на лопатках

4 8

А 4	Б 3	В 1	Г 2
			

19. Олимпиониками в Древней Греции называли победителей Олимпийских игр

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Нельзя выполнять упражнения без предварительной разминки.

25(8)

ТЕОРЕТИКО – МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Где зародились олимпийские игры?

- a) Италия
- b) Греция
- c) Франция
- d) Рим

1(16) +

2. Кто был первым победителем Игр в Древней Греции?

- a) Корибос
- b) Киниска
- c) Милон
- d) Диагор

1(16) +

3. Что является главным ритуалом церемонии открытия Олимпийских Игр?

- a) Исполнение гимна
- b) Зажжение олимпийского огня
- c) Принесение олимпийской клятвы
- d) Поднятие флагов стран

1(16) +

4. Что надо делать для профилактики избыточного веса?

- a) Заниматься физическими упражнениями по воскресеньям
- b) Один раз в месяц вставать на весы для контроля за весом
- c) Регулярно заниматься физическими упражнениями
- d) Утром и вечером смотреть в зеркало и наблюдать за изменениями телосложения

1(16) +

5. Что такое осанка?

- a) Привычная поза человека в положении стоя
- b) Привычная поза человека в положении сидя
- c) Привычная поза человека в положении во время ходьбы
- d) Всё вышперечисленное

1(16) +

6. На каких дистанциях применяется низкий старт?

- a) Короткие
- b) Средние
- c) длинные
- d) сверхдлинные

7. Что делать при ушибе?

- a) Положить на место ушиба холодный компресс
- b) Место ушиба смазать йодом
- c) Место ушиба помазать мазью
- d) Придать ровное положение пострадавшей части тела

1 +

8. Какова цель утренней гимнастики?

- a) Вовремя успеть на первый урок в школе
- b) Совершенствовать силу воли
- c) Ускорить полное пробуждение организма
- d) Выступить на Олимпийских играх

1 +

9. Какой ступени соответствует норма ГТО для школьников 12-13 лет?

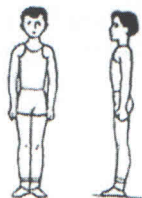
- a) 1 ступень
- b) 2 ступень
- c) 3 ступень
- d) 4 ступень

—

10. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- a) Основная стойка
- b) Стойка руки вниз
- c) Узкая стойка
- d) Стойка ноги вместе

—



11. В каком виде спорта соревнования проводятся как на открытом воздухе, так и в крытых сооружениях?

- 1 + а) Лёгкая атлетика
 б) Фигурное катание
 в) Лыжные гонки
 г) Фехтование

12. С каких частей тела необходимо начинать разминку?

- а) С мышц плечевого пояса
 б) С мышц ног
 в) С мышц спины и брюшного пресса
 г) Последовательность роли не играет

13. Что понимается под закаливанием?

- 1 + а) Купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время
 б) Посещение сауны, бассейна
 в) Повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды
 г) Укрепление здоровья

14. Сколько игроков одной команды находится на площадке во время игры в волейбол?

- 1 + а) 12
 б) 8
 в) 6
 г) 4

15. ВФСК ГТО - это:

- а) всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне
 б) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
 в) высший физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне
 г) всероссийский физкультурно-спортивный комплекс горжусь тобой отечество

16. Назовите количество ступеней обновленных норм ВФСК ГТО для школьников:

- а) 3 в) 5
 б) 4 г) 6

17. Сопоставьте понятия, используемые в теории и методике физической культуры, с их характеристиками, вписав цифры в соответствующие поля бланка ответов.

Понятия	Характеристики
А. Физическое развитие	1. Состояние
Б. Физическое воспитание	2. Педагогический процесс
В. Физическое совершенство	3. Биологический процесс.





+ 6

18. В акробатике существуют основные разновидности акробатических стоек.

Впишите название каждой акробатической стойки:

- 1 - стойка на предплечьях
 2 - стойка на руках
 3 - стойка на голове и руках
 4 - стойка на лопатках

+ 8

А	Б	В	Г
 4	 3	 1	 2

19. Олимпиониками в Древней Греции называли спортсменов.

20. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

Нельзя выполнять упражнения без предварительной разминки.

+ 1 25(8)

2303

Калосковой Дашы
8 и В

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2023–2024 уч.г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Что является олимпийским символом?
а) пять переплетённых колец
б) белое атласное полотнище с олимпийскими кольцами
в) сочетание пяти колец с какими-нибудь другими элементами
г) олимпийский огонь
2. Кто является первым известным олимпийщиком?
а) Милон
б) Леонидас
в) Корибос
г) Диагор
3. Героем Олимпийских игр 1896 г. стал победитель в марафонском беге...
а) Джеймс Конноли;
б) Спиридон Луис;
в) Роберт Гаррет;
г) Альфред Хайош.
4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?
а) общую и частную
б) общую и специальную
в) быструю и медленную
г) простую и сложную
5. В каком виде деятельности требуется проявление выносливости?
а) бег;
б) езда на велосипеде;
в) ходьба на лыжах;
г) всё перечисленное.
6. В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?
а) в секундах;
б) в баллах;
в) в метрах;
г) конкретных единиц нет
7. Для воспитания какого физического качества используются наклоны, махи и подобные упражнения с большой амплитудой?
а) ловкость
б) гибкость
в) сила
г) быстрота
8. В каком виде спорта проявили себя Ольга Медведцева, Евгений Устюгов, Ольга Ромасько, Николай Алехин?
а) лёгкая атлетика;
б) плавание;
в) теннис;
г) биатлон;
9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?
а) комплекс;
б) многоборье;
в) триплекс;
г) интегральные.

105

105

105

105

105

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- а) формирование осанки
- б) воспитание силы воли
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

11. Каких рекомендаций необходимо придерживаться, чтобы избежать нарушений осанки?

- а) сидеть за столом или партой прямо, слегка наклонив голову вперед
- б) носить сумку на одном плече
- в) не стоит часто переключать сумку из руки в руку
- г) при ходьбе нужно максимально расслабить мышцы спины и плеч, слегка наклонив голову вперед

12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?

- а) сложно-координационные;
- б) циклические;
- в) скоростно-силовые;
- г) статические.

13. Какое из контрольных упражнений определяет уровень развития силы?

- а) стойка на одной ноге
- б) бросок баскетбольного мяча в кольцо
- в) подтягивание на перекладине
- г) прыжки через скакалку

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Какое физическое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?

- а) координация движений
- б) скоростно-силовые способности
- в) точность движений
- г) быстрота двигательной реакции

16. Назовите олимпийский вид спорта включающий в себя бег, ходьбу, прыжки и метания

17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурсе искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось

искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось Олимпизм

18. Назовите циклические виды спорта плавание, лыжи

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями

1) сила	←	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	←	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	←	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	←	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	←	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

1-2 +
 2-A +
 3-~~g~~ +
 4-5 +
 5-B +

50.

235

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Что является олимпийским символом?

- а) пять переплетённых колец
- б) белое атласное полотнище с олимпийскими кольцами
- в) сочетание пяти колец с какими-нибудь другими элементами
- г) олимпийский огонь

2. Кто является первым известным олимпиоником?

- а) Милон
- б) Леонидас
- в) Корибос
- г) Диагор

3. Героem Олимпийских игр 1896 г. стал победитель в марафонском беге...

- а) Джеймс Конноли;
- б) Спиридон Луис;
- в) Роберт Гаррет;
- г) Альфред Хайош.

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- а) общую и частную
- б) общую и специальную
- в) быструю и медленную
- г) простую и сложную

5. В каком виде деятельности требуется проявление выносливости?

- а) бег;
- б) езда на велосипеде;
- в) ходьба на лыжах;
- г) всё перечисленное.

6. В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?

- а) в секундах;
- б) в баллах;
- в) в метрах;
- г) конкретных единиц нет

7. Для воспитания какого физического качества используются наклоны, махи и подобные упражнения с большой амплитудой?

- а) ловкость
- б) гибкость
- в) сила
- г) быстрота

8. В каком виде спорта проявили себя Ольга Медведцева, Евгений Устюгов, Ольга Ромасько, Николай Алехин?

- а) лёгкая атлетика;
- б) плавание;
- в) теннис;
- г) биатлон;

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- а) комплекс;
- б) многоборье;
- в) триплекс;
- г) интегральные.

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- а) формирование осанки
- б) воспитание силы воли
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

11. Каких рекомендаций необходимо придерживаться, чтобы избежать нарушений осанки?

- а) сидеть за столом или партой прямо, слегка наклонив голову вперед
- б) носить сумку на одном плече
- в) не стоит часто перекладывать сумку из руки в руку
- г) при ходьбе нужно максимально расслабить мышцы спины и плеч, слегка наклонив голову вперед

12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?

- а) сложно-координационные;
- б) циклические;
- в) скоростно-силовые;
- г) статические.

13. Какое из контрольных упражнений определяет уровень развития силы?

- а) стойка на одной ноге
- б) бросок баскетбольного мяча в кольцо
- в) подтягивание на перекладине
- г) прыжки через скакалку

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Какое физическое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?

- а) координация движений
- б) скоростно-силовые способности
- в) точность движений
- г) быстрота двигательной реакции

16. Назовите олимпийский вид спорта включающий в себя бег, ходьбу, прыжки и метания

17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурсе искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось Оде спорту

18. Назовите циклические виды спорта Лыжный спорт, бег, коньки

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями

1) сила	A 1	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	B	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	B 1	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	A	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	A	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

2
милый
атлетика

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	Г	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	А	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	В	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Д	Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	Б	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

5

25 д.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Что является олимпийским символом?

- а) пять переплетённых колец 1
- б) белое атласное полотнище с олимпийскими кольцами
- в) сочетание пяти колец с какими-нибудь другими элементами
- г) олимпийский огонь

2. Кто является первым известным олимпиоником?

- а) Милон 0
- б) Леонидас
- в) Короибос
- г) Диагор

3. Героем Олимпийских игр 1896 г. стал победитель в марафонском беге...

- а) Джеймс Конноли;
- б) Спиридон Луис; X 1
- в) Роберт Гаррет;
- г) Альфред Хайош.

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- а) общую и частную
- б) общую и специальную
- в) быструю и медленную 1
- г) простую и сложную

5. В каком виде деятельности требуется проявление выносливости?

- а) бег;
- б) езда на велосипеде; 0
- в) ходьба на лыжах;
- г) всё перечисленное.

6. В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?

- а) в секундах;
- б) в баллах; 1
- в) в метрах;
- г) конкретных единиц нет

7. Для воспитания какого физического качества используются наклоны, махи и подобные упражнения с большой амплитудой?

- а) ловкость
- б) гибкость 1
- в) сила
- г) быстрота

8. В каком виде спорта проявили себя Ольга Медведцева, Евгений Устюгов, Ольга Ромасько, Николай Алехин?

- а) лёгкая атлетика;
- б) плавание; 0
- в) теннис;
- г) биатлон;

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- а) комплекс;
- б) многоборье; 1
- в) триплекс;
- г) интегральные.

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- а) формирование осанки воспитание силы воли 1
- б) обучение двигательным действиям
- в) совершенствование техники физических упражнений

11. Каких рекомендаций необходимо придерживаться, чтобы избежать нарушений осанки?

- а) сидеть за столом или партой прямо, слегка наклонив голову вперед 1
- б) носить сумку на одном плече
- в) не стоит часто переключать сумку из руки в руку
- г) при ходьбе нужно максимально расслабить мышцы спины и плеч, слегка наклонив

12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?

- а) сложно-координационные;
- б) циклические; 1
- в) скоростно-силовые;
- г) статические.

13. Какое из контрольных упражнений определяет уровень развития силы?

- а) стойка на одной ноге
- б) бросок баскетбольного мяча в кольцо
- в) подтягивание на перекладине 1
- г) прыжки через скакалку

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов 1
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

15. Какое физическое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?

- а) координация движений
- б) скоростно-силовые способности 1
- в) точность движений
- г) быстрота двигательной реакции

16. Назовите олимпийский вид спорта включающий в себя бег, ходьбу, прыжки и метания *легкая атлетика*

17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурсе искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось *Дада спорту*

18. Назовите циклические виды спорта *Плавание, бег, ходьба, лыжные гонки*

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями

1) сила <i>A +</i>	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота <i>B -</i>	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость <i>B +</i>	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость <i>Г -</i>	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость <i>Д -</i>	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

5

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол	Г +	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол	А +	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол	Д +	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол	Б +	Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра)	ВТ	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

Итого: 25 б

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2023–2024 уч.г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. Что является олимпийским символом?

- а) пять переплетённых колец
- б) белое атласное полотнище с олимпийскими кольцами
- в) сочетание пяти колец с какими-нибудь другими элементами
- г) олимпийский огонь

2. Кто является первым известным олимпиоником?

- а) Милон
- б) Леонидас
- в) Корибос
- г) Диагор

3. Героем Олимпийских игр 1896 г. стал победитель в марафонском беге...

- а) Джеймс Конноли;
- б) Спиридон Луис;
- в) Роберт Гаррет;
- г) Альфред Хайош.

4. На какие виды разделяют быстроту двигательной реакции?

- а) общую и частную
- б) общую и специальную
- в) быструю и медленную
- г) простую и сложную

5. В каком виде деятельности требуется проявление выносливости?

- а) бег;
- б) езда на велосипеде;
- в) ходьба на лыжах;
- г) всё перечисленное.

6. В каких единицах оцениваются гимнастические упражнения?

- а) в секундах;
- б) в баллах;
- в) в метрах;
- г) конкретных единиц нет

7. Для воспитания какого физического качества используются наклоны, махи и подобные упражнения с большой амплитудой?

- а) ловкость
- б) гибкость
- в) сила
- г) быстрота

8. В каком виде спорта проявили себя Ольга Медведцева, Евгений Устюгов, Ольга Ромасько, Николай Алексин?

- а) лёгкая атлетика;
- б) плавание;
- в) теннис;
- г) биатлон;

9. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- а) комплекс;
- б) многоборье;
- в) триплекс;
- г) интегральные.

Шиманов Паша

10. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к оздоровительным?

- а) формирование осанки
- б) воспитание силы воли
- в) обучение двигательным действиям
- г) совершенствование техники физических упражнений

+

11. Каких рекомендаций необходимо придерживаться, чтобы избежать нарушений осанки?

- а) сидеть за столом или партой прямо, слегка наклонив голову вперед
- б) носить сумку на одном плече
- в) не стоит часто перекладывать сумку из руки в руку
- г) при ходьбе нужно максимально расслабить мышцы спины и плеч, слегка наклонив голову вперед

+

12. Какие упражнения нужно использовать для снижения избыточной массы тела?

- а) сложно-координационные;
- б) циклические;
- в) скоростно-силовые;
- г) статические.

-

13. Какое из контрольных упражнений определяет уровень развития силы?

- а) стойка на одной ноге
- б) бросок баскетбольного мяча в кольцо
- в) подтягивание на перекладине
- г) прыжки через скакалку

+

14. Прославленный советский легкоатлет, двукратный Олимпийский чемпион, многократный рекордсмен мира.

- а) Александр Карелин
- б) Александр Попов
- в) Павел Колобков
- г) Владимир Куц

-

15. Какое физическое качество или способность оценивается при выполнении теста «ловля падающей линейки»?

- а) координация движений
- б) скоростно-силовые способности
- в) точность движений
- г) быстрота двигательной реакции

+

126

16. Назовите олимпийский вид спорта включающий в себя бег, ходьбу, прыжки и метания

17. Стихотворение, представленное Пьером де Кубертенем на конкурсе искусств Игр V Олимпиады 1912 г., называлось

18. Назовите циклические виды спорта

Лыжные гонки

26

19. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями

1) сила	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

26

Милашев Т. С.

20. Установите соответствие между видом спорта и его характеристиками

1) футбол <i>в) +</i>	А) площадка 28×15 м, время матча – 4 четверти по 10 минут
2) баскетбол <i>а) +</i>	Б) площадка 18×9 м, время матча – до выигрыша одной командой трёх партий
3) гандбол <i>д) +</i>	В) площадка $23,77 \times 8,23$ м, время матча – до выигрыша одним из игроков 2 из 3 либо 3 из 5 сетов
4) волейбол <i>б) +</i>	Г) поле 120×90 м, время матча – 2 тайма по 45 минут
5) теннис (одиночная игра) <i>в) +</i>	Д) площадка 40×20 м, время матча – 2 тайма по 30 минут

28

~~28~~ 280