

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа №2

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ СОШ №2

г. Канска

И. Е. Злобина _____

«___»_____ 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
« DREAM TEAM »
на базе МБОУ СОШ №2 г. Канска

2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Для нашего образовательного учреждения наиболее приемлемыми являются условия, когда вся массовая спортивно-физкультурная деятельность школьников осуществляется непосредственно в школе. С этой целью 1 сентября 2012 года на базе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №2 г. Канска создан физкультурно- спортивный клуб «Дрим- Тим»

Деятельность клуба регламентируется положениями «О физкультурно-спортивном клубе «Дрим-Тим», «О совете физкультурно - спортивного клуба «Дрим-Тим».

Разработаны должностные инструкции руководителя физкультурно-спортивного клуба.

Школьный спортивный клуб «Дрим-Тим» осуществляет свою деятельность по направлениям:

1. *Спортивные секция Волейбол, баскетбол*

Цель - укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.

Задачи:

- Пропагандировать здоровый образ жизни, укрепить здоровье, содействовать гармоничному физическому развитию обучающихся;
- популяризировать спортивные игры как вид спорта и активного отдыха;
- формировать у учащихся устойчивый интерес к занятиям спортивными играми;
- обучить технике и тактике спортивных игр;
- развить физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, выносливость, гибкость);
- формировать у учащихся необходимые теоретические знания;
- воспитать моральные и волевые качества.

Для реализации поставленных задач созданы необходимые условия:

Кадровое обеспечение:

- 1 ставка инструктора - (работает 1 человек)

Материально-технические:

- большой спортивный зал;
 1. баскетбольная площадка
 2. волейбольная площадка
- малый спортивный зал,
- тренажерный зал,
- пришкольная спортивная площадка:
 1. беговая дорожка,
 2. баскетбольная площадка,
 3. волейбольная площадка,
 4. футбольная площадка.

1. РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА.

1.1 ДОЛЯ ШКОЛЬНИКОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ШКОЛЬНОМ СПОРТИВНОМ КЛУБЕ

В настоящее время в школе обучается 830 учащихся, из них в школьном спортивном клубе « Дрим-Тим » систематически занимается 234 человек, возраст - от 7-17 лет. Ежемесячно привлекается около 20 человек в спортивно-массовые мероприятия, организованные клубом.

1.2. ВКЛЮЧЕНИЕ В СПОРТИВНО- МАССОВУЮ РАБОТУ РОДИТЕЛЕЙ, ПЕДАГОГОВ И ЖИТЕЛЕЙ МИКРОРАЙОНА

- ежегодно осенью и весной проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на русских традиционных спортивных играх - состязаниях;
- спортивно-массовые мероприятия, туристские выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Родители» и «Ребята» по волейболу, баскетболу, лыжным гонкам, «Папа, мама, я - спортивная семья»;
- участие в городской Спартакиаде школьников
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол»);
- участие в межрегиональных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта школ - партнеров «Школа нового поколения» (соревнования допризывной молодежи);

В школе есть определенный опыт организации физкультурно - массовой деятельности среди детского и взрослого населения нашего микрорайона.

В деятельности школьного спортивного клуба планируется пропаганда членами клуба здорового образа жизни, проведение мероприятий, направленных на профилактику вредных привычек. В системе осуществления информационной поддержкой данного направления через деятельность школьного пресс-центра. Школьный сайт ежемесячно обновляет информацию о событиях и достижениях в спортивной жизни учащихся.

1.3. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА «ШКОЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ЛИГА»

Учащиеся нашей школы принимают активное участие в школьном этапе «Школьная спортивная лига», которые проводит клуб. В рамках «Лиги» проходят спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня в разных возрастных группах:

- первенство школы по волейболу, баскетболу;
- легкая атлетика «Шиповка юных»;
- настольный теннис, шахматы
- первенство школы по лыжным гонкам

1.4. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ В КАНИКУЛЯРНОЕ ВРЕМЯ

В каникулярное время организуется товарищеские встречи по волейболу, баскетболу по спортивным видам спорта. Организуются походы выходного дня: пешком, на лыжах, в которых принимают участие родители и учителя.

1.5. НАЛИЧИЕ СПОРТИВНОГО УГОЛКА

У клуба планируется организация спортивного уголка, где будут находиться все документы, касающиеся занятий в клубе, фотографии лучших спортсменов клуба, результаты спортивных достижений (грамоты, кубки), информация о школьных и муниципальных соревнованиях. Одно из главных мест будет отведено для информации о «Школьной спортивной лиге», (положение, соревнования входящие в «Лигу»).

1.6. НАЛИЧИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ПОБЕДИВШИХ В СОРЕВНОВАНИЯХ «ШКОЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ЛИГА»

Командные результаты участия по итогам спортивно - массовых мероприятий «Школьная Спортивная Лига»

1.7. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В ходе реализации программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Спортивные игры» обучающиеся **должны знать:**

- особенности воздействия двигательной активности на организм человека;
- правила оказания первой помощи;
- способы сохранения и укрепление здоровья;
- свои права и права других людей;
- влияние здоровья на успешную учебную деятельность;
- значение физических упражнений для сохранения и укрепления здоровья;

должны уметь:

- составлять индивидуальный режим дня и соблюдать его;
- выполнять физические упражнения для развития физических навыков;
- заботиться о своем здоровье;
- применять коммуникативные и презентационные навыки;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах;
- находить выход из стрессовых ситуаций;
- принимать разумные решения по поводу личного здоровья, а также сохранения и улучшения безопасной и здоровой среды обитания;
- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора.

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у учащихся формируются личностные, метапредметные и предметные результаты. *Личностные результаты* обеспечиваются через формирование базовых национальных

ценностей; *предметные* – через формирование основных элементов научного знания, а *метапредметные* результаты – через универсальные учебные действия (далее УУД).

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ отражаются в индивидуальных качественных свойствах обучающихся:

- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключающего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ:

- осознание учащимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности учащихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром. Первостепенным результатом реализации программы будет сознательное отношение учащихся к собственному здоровью.

СПОСОБЫ ПРОВЕРКИ РЕЗУЛЬТАТОВ

- зачеты по теоретическим основам знаний (в течение года);
- диагностика уровня воспитанности
- мониторинг личностного развития воспитанников

- диагностирование уровня физического развития, функциональных возможностей детей (в течение года);
- тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков (в течение года); анкетирование;
- участие в соревнованиях;
- сохранность контингента;
- анализ уровня заболеваемости воспитанников.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Оборудование спортзала:

1. Мячи: баскетбольные, футбольные, волейбольные, набивные, футзальные,
2. Палки гимнастические.
3. Скакалки детские.
4. Маты гимнастический.
5. Обручи пластиковый детские.
6. Флажки: разметочные с опорой, стартовые.
7. Рулетка измерительная.
8. Щиты баскетбольные тренировочные.
9. Волейбольная сетка универсальная. Сетка волейбольная.
10. Аптечка.
11. Гранаты для метания (500г, 700г).
12. Пришкольный стадион (площадка).
13. Учебнометодическое обеспечение.

ПОЛОЖЕНИЕ
о школьном спортивном клубе «Дрим-Тим » («Команда мечты»)
при Муниципальном бюджетном образовательном учреждении
средней общеобразовательной школе №2 г. Канска, Красноярского края

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Школьный спортивный клуб (далее - ШСК) является структурным подразделением Муниципального бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школе №2. В своей деятельности ШСК руководствуется Конституцией Российской Федерации, Законом РФ «Об образовании», Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом РФ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», Уставом школы и настоящим Положением.

1.2. Настоящим Положением определяются нормативно - правовые, финансово экономические, содержательно - деятельностные основы функционирования ШСК.

1.3. Школьный спортивный клуб призван средствами физической культуры способствовать:

- укреплению здоровья детей и молодежи,
- воспитанию у них сознательного отношения к своему физическому развитию,
- формированию высоких нравственных качеств,
- готовности к защите Родины, организации досуга,
- повышение спортивного мастерства его членов.

1.4. В деятельности ШСК реализуются физкультурно- массовое и спортивное направления.

1.5. ШСК не является юридическим лицом.

1.6. ШСК имеет собственную символику.

1.7. Создание, реорганизация и ликвидация ШСК, его направлений или объединений по видам спорта осуществляется по решению администрации учреждения, которое вводится в действие приказом директора школы.

1.8. Необходимые условия для открытия клуба:
наличие спортивной материально - технической базы, спортзал 20*10 метров, спортивная площадка, тренажерный зал, наличие спортивного инвентаря в достаточном количестве, активное участие школы в спортивно - массовых мероприятиях и соревнованиях, наличие квалифицированных кадров.

2. РУКОВОДСТВО ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ КЛУБА.

2.1. Общее руководство и контроль за работой клуба осуществляет директор школы.

2.2. Органом самоуправления в ШСК является его Совет, деятельность которого регламентируется соответствующим положением.

2.3. Непосредственное управление деятельностью клуба осуществляет руководитель, который назначается приказом директора школы на основании трудового договора, заключенного в соответствии с действующим законодательством.

2.4. Деятельность руководителя ШСК регламентируется его должностной инструкцией.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ КЛУБА.

3.1. Основными задачами в деятельности клуба являются:

- Пропагандировать здоровый образ жизни, укрепить здоровье, содействовать гармоничному физическому развитию обучающихся;
- популяризировать спортивные игры как вид спорта и активного отдыха;
- формировать у учащихся устойчивый интерес к занятиям спортивными играми;
- обучить технике и тактике спортивных игр;
- развить физические способности (силовые, скоростные, скоростно-силовые, координационные, выносливость, гибкость);
- формировать у учащихся необходимые теоретические знания;
- воспитать моральные и волевые качества.

3.2. Комплектование групп на занятиях осуществляется с учетом желания занимающихся, уровнем их физической подготовленности, возраста, состояния здоровья.

3.3. Занятия в группах ШСК проводятся в соответствии учебными программами, утвержденными в установленном порядке.

3.4. Медицинский контроль за всеми занимающимися в клубе осуществляет руководитель и инструктора по физической культуре при взаимодействии с медицинскими работниками школы.

3.5. Организацию и проведение занятий в группах ШСК осуществляют педагоги дополнительного образования, инструктора по физической культуре и учителя физической культуры школы.

3.7. Непосредственный контроль деятельности клуба осуществляет руководитель ФСК.

3.8. ШСК имеет право присвоения спортивных разрядов по культивируемым видам спорта до второго взрослого включительно.

3.9. ШСК в пределах выделенных средств и соответствии с утвержденным календарным планом спортивных мероприятий может проводить внутришкольные и открытые первенства, матчевые встречи, турниры и другие соревнования, физкультурно-массовые мероприятия, а также походы и спортивно - оздоровительные лагеря.

4. МАТЕРИАЛЬНО - ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА.

Для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ШСК используется спортивный инвентарь и оборудование, спортивный зал и спортплощадка школы, а также другие спортивные сооружения, на которых разрешается проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно - массовых мероприятий.

5. ЧЛЕНСТВО В КЛУБЕ.

5.1. Членами клуба могут быть учащиеся школы №2 с 11 лет, их родители, работники и выпускники нашего образовательного учреждения, принимающие участие в мероприятиях, проводимых клубом.

5.2. Зачисление в клуб производится по личному заявлению и медицинскому заключению.

6. ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЧЛЕНОВ КЛУБА.

6.1. Члены клуба имеют право:

- избирать и быть избранным в совет клуба, принимать участие в мероприятиях, проводимых клубом;
- пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием, спортивными сооружениями, методическими пособиями;
- получать консультации, вносить предложение по улучшению работы клуба; заниматься физическими упражнениями, спортом и туризмом в группах, секциях, командах клуба;
- обучаться и тренироваться на специально организованных курсах, семинарах и сборах, участвовать в физкультурно - оздоровительных и спортивных мероприятиях, выступать на спортивных соревнованиях, ШСЛ, спартакиадах, физкультурных праздниках.

1.2. Члены клуба обязаны:

- регулярно заниматься физической культурой и спортом, улучшать свою физическую подготовленность,
- бережно относиться к имуществу и инвентарю, нести ответственность за порчу имущества клуба и школы;
- показывать пример организованности и дисциплинированности на учебных занятиях, соревнованиях, в быту, принимать участие в физкультурно - оздоровительных мероприятиях клуба,
- помогать клубу в проведении массовых мероприятий, соблюдать правила техники безопасности, выполнять установленный в клубе внутренний порядок,
- на занятиях и соревнованиях присутствовать только в специальной одежде и обуви. показывать личный пример здорового образа жизни,
- нести ответственность за грубые нарушения дисциплины в клубе и вне его.

6.3. Членам клуба запрещается:

- приносить, передавать, использовать в клубе оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью людей или деморализовать занятия или мероприятия.
- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению,
- осуществлять любые действия, способные повлечь за собой травматизм, порчу личного имущества членов клуба, имущества клуба или школы.

6.4. Воспитанники несут ответственность за:

- невыполнение требований совета клуба, совета старшеклассников школы, порчу имущества клуба и школы,
- оскорбительное и неэтичное отношение к личности педагога, педагогическому коллективу и сотрудникам клуба и школы, игнорирование решений Совета клуба и Мэрии школы,
- грубые нарушения дисциплины в клубе, школе во время проведения различных мероприятий.

6.5. Члены клуба, достигшие 18 - летнего возраста, кроме того имеют право вносить индивидуальные и групповые пожертвования на развитие клуба и школы,

6.6. Родители (законные представители) членов клуба моложе 18 лет имеют право:

- защищать законные права и интересы своих детей, знакомится с нормативной документацией клуба, участвовать в общественной жизни клуба и школы,
- вносить индивидуальные и групповые пожертвования на развитие клуба и школы.

2. ПОРЯДОК ИСКЛЮЧЕНИЯ ЧЛЕНОВ КЛУБА.

Члены клуба могут быть исключены из клуба:

- по их личному заявлению, по заявлению родителей,
- за неоднократные грубые нарушения положения и (или) Устава школы - по решению Совета клуба в порядке, предусмотренным законодательством.

3. ДОКУМЕНТАЦИЯ ФСК, УЧЕТ И ОТЧЕТНОСТЬ:

8.1. В своей деятельности ШСК руководствуется программой Воспитания общеобразовательного учреждения, ШСЛ, программой развития клуба, календарным планом спортивно - массовых, оздоровительных, военизированных и туристских мероприятий, секций.

8.2. ШСК должен иметь следующую документацию:

- положение о ШСК;
- программа развития клуба;
- программы, учебные планы, расписание секций;
- положения о Совете школьного спортивного клуба,
- протоколы заседания общих собраний клуба и совета клуба;
- протоколы соревнований по видам спорта, положения о их проведении, сценарии или отчеты;
- инструкции по охране труда;
- правила по технике безопасности при проведении занятий и мероприятий;
- «банк данных» о членах клуба (электронный вариант; книга, журнал, тетрадь либо другой документ, подтверждающий учет заявлений, анкет учащихся клуба); должностные инструкции работников клуба;

4. ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Финансирование деятельности клуба осуществляется за счет финансовых средств образовательного учреждения, а также за счет спонсорских средств, благотворительных пожертвований юридических и физических лиц.